ידיעון מס' 20

אגודה למיאלומה נפוצה (ע"ר)

לחברי העמותה וידידיה

כסלו תשע"ב ▪ דצמבר 2011

קוראים יקרים:

שנת 2012 עומדת בפתח. ועד אמ"ן עוסק בימים אלה בתכנון הפעילות השנתית של העמותה. בנוסף לישיבות השוטפות של הוועד המנהל, אמ"ן בודקת ובוחנת את פעילותה פעמיים בשנה בפורום המורחב של האסיפה הכללית: הישיבה בחודש יוני נועדה לדון ולאשר את דוחותיה הכספיים המבוקרים בהתאם לחוק העמותות. המפגש השני, שייערך בחודש דצמבר 2012, נועד לבחון את העמידה ביעדים, לאשר את התקציב ולקבוע את היעדים המתוכננים לשנת הפעילות הבאה.

פירוט הפעילויות המתוכננות מופיע ב"חדשות אמ"ן" בגיליון זה.

לאחרונה הצטרפה עמותת אמ"ן לארגון ME, ארגון גג של ארגוני חולים ממדינות שונות באירופה. פירוט בעמוד 2.

במאמר המדעי המופיע כאן תמצאו סקירה של תרופות חדשות הנמצאות בשלבי מחקר או אישור מתקדמים. אנו מביאים את המידע כדי לאפשר לכל מטופל לדון עם הרופא המטפל בו באפשרויות העומדות בפניו, ולפתוח אופציות חדשות לטיפול.

נאחל לכולנו ששנת 2012 תביא איתה את פריצת הדרך המיוחלת לגילוי התרופה למיאלומה. אמ"ן.

חג אורים שמח,

המערכת

טיפולים חדשים במיאלומה נפוצה

מאת: ד"ר מרב לייבה, מרכזת המרפאה למיאלומה נפוצה, שיבא, תל-השומר,
וד"ר נתנאל הורוביץ, רופא בכיר, המכון ההמטולוגי, הקריה הרפואית רמב"ם, חיפה.

ד"ר מרב לייבה

בעשור האחרון חלה התקדמות מרשימה בטיפול במחלת המיאלומה הנפוצה. תרופות חדשות, כמו Velcade, Thalidomide, Revlimid בשילוב טיפולים תרופתיים קיימים והשתלה עצמית הביאו להארכה משמעותית בתוחלת החיים של החולים במחלה. יחד עם זאת, עדיין יש מקום רב לשיפור, ומחקרים בתרופות חדשות מתקיימים כל הזמן.

בשורות הבאות ברצוננו לסקור כמה מהמחקרים בתרופות חדשות המתקיימים במרכזים רפואיים בארץ:

קרפילזומיב (Carfilzomibe) שייכת למשפחת מעכבי הפרוטאזום. הקרפילזומיב נקשר באופן בלתי הפיך לאותו חלק שאליו נקשרת תרופת הוולקייד (Velcade), אך ביעילות רבה יותר. כאשר טיפלו בתרופה זו בחולים שמחלתם חזרה או שהייתה עמידה לטיפולים קודמים, 56% מהם הגיבו תגובה כלשהי לטיפול, 14% הגיבו תגובה חלקית טובה ו- 7% הגיבו תגובה מלאה. יחד עם זאת, שיעורי התגובה בחולים שטופלו בעבר ב Velcade היו נמוכים יותר.

כידוע, תופעת לוואי משמעותית המגבילה את הטיפול ב Velcade היא נאורופטיה פריפרית. בתרופה החדשה, Carfilzomibe, כמעט שלא נצפו אירועים מסוג זה. תופעות לוואי אחרות הן: אנמיה (ירידה בכמות הכדוריות האדומות, המתבטאת בעיקר ברמה נמוכה של המוגלובין בדם (HGB), לאוקופניה (מספר נמוך מדי של תאי דם לבנים (WBC), טרומבוציטופניה (מספר נמוך מדי של טסיות דם (PLT) וקוצר נשימה. לרוב מופיעות תופעות לוואי אלה בצורה קלה שאינה מחייבת את הפסקת הטיפול.

מחקר שלב שלישי המתקיים בארץ במספר מרכזים רפואיים בוחן טיפול בשילוב של קרפילזומיב יחד עם רבלימיד ודקסהמתאזון (Carfilzomibe Dexacort)+ Revlimid, מול שילוב של ולקייד ודקסהמתאזון Velcade Dexacort+. המחקר מיועד לחולים אחרי קו טיפול אחד עד שלושה, אשר לא פתחו עמידות לטיפול ב Velcade או Revlimid.

מחקר נוסף עתיד להיפתח בקרוב לחולים יותר מתקדמים, ויבחן את הטיפול ב Carfilzomibe כתרופה בודדת מול "Best supportive care".

גם למשפחת ה Imids -immune modulators קם דור חדש: פומלידומיד (Pomalidimide) היא נגזרת של תרופת האב Revlimid. במחקר פאזה שנייה טופלו חולים שמחלתם נשנתה וחלקם אף טופל בעבר ברבלימיד ((Revlimid. שיעור התגובה הכוללת עמד על 63%, כאשר 23% מן החולים השיגו תגובה חלקית טובה מאוד. תופעת הלוואי העיקרית של תרופה זו היא נאוטרופניה (ירידה במספר הנויטרופילים). לא תועדו במטופלים אירועי פקקת, טרומבוזה של הורידים העמוקים (DVT), אך 305 מהחולים פיתחו נאורופטיה בדרגה קלה עד בינונית. מחקר בתרופה זו אינו מתקיים כיום בארץ.

ד"ר נתנאל הורוביץ

משפחת התרופות (Histone deacetylase inhibitors (HDAC inhibitors כוללת כמה תרופות אשר יעילותן נבדקת עתה במחלות ממאירות בכלל, ובמחלת המיאלומה בפרט. תרופות אלה גורמות לביטוי יתר של גנים שפעילותם קשורה בגדילה, התמיינות ומוות של תאים. מחקר פאזה ראשונה בדק את הטיפול ב Vorinostat בשילוב עם Velcade ב-23 חולים עמידים מאוד לטיפול. שיעור התגובה הכולל היה 42%. תופעות לוואי עיקריות היו דיכוי מח העצם (ירידה בספירת הדם), ועייפות. בארץ הסתיים מחקר בתרופה זו, וכעת מתקיים מחקר בתרופה נוספת, panobinostat - מחקר שלב שלישי לחולים נשנים או עמידים, הבוחן טיפול בשילוב Velcade + panobinostat + סטרואידים מול טיפול בשילוב Velcade + סטרואידים.

התרופה Perifosin שייכת למשפחת ה AKT inhibitors וגורמת לתהליך מואץ של מות תאים (אפופטוזיס). מחקר שלב ראשון-שני בדק את

המשך...

הטיפול בשילוב של Perifosin, Velcade ודקסמטזון ב-73 חולי מיאלומה עמידים לטיפול. למרות היות החולים עמידים מאוד לטיפול (5 קווי טיפול) הושגה תגובה כוללת של 20%. תופעות הלוואי העיקריות היו בחילות, שלשולים, הקאות ועייפות. מחקר שלב שלישי, לחולים שמחלתם עמידה לאחר 1-4 קווי טיפול ואשר טופלו בעבר ב Velcade אך לא פיתחו עמידות לתרופה זו, בודק את השילוב ב- Perifosin, Velcade ודקסמטזון מול שילוב של Velcade ודקסמטזון. המחקר מתקיים במרכזים הדסה, רמב"ם, שיבא, ביילינסון ואיכילוב.

CS1 הוא חלבון יחודי לתאי מיאלומה. לאחרונה פותח נוגדן ממקור אנושי נגד חלבון זה, Elutuzumab, והוחל במחקרים ראשוניים לבדיקת יעילותו בחולי מיאלומה. שלושה מחקרים משלב ראשון-שני הראו כי בחולים עמידים לטיפול ניתן להשיג תגובה כוללת של 40-80%. יש לציין כי, מטבע הדברים, בכל מחקר השתתפו מעט חולים. בארץ הוחל בבקשת אישור מהרשויות המתאימות למחקר בתרופה זו.

חלק חשוב מאד בטיפול במיאלומה הוא הטיפול במחלת העצמות. כיום מקובל לתת תרופות ממשפחת הביספוספונטים (Aredia, Zomera). אחת המולקולות המעורבת בתהליך הפגיעה בעצם היא RANK Ligand. לאחרונה פותח נוגדן Denosumab, הנקשר למולקולה זו ומנטרל את פעילותה. בארץ נמצא עתה בשלבי אישור שונים מחקר הבוחן את יעילות הנוגדן מול הטיפול הקיים בביספוספונטים.

כאמור, הטיפול במחלת המיאלומה עובר שינויים ותמורות בקצב מהיר ביותר. אין ספק כי בשנים הקרובות נשמע על תרופות נוספות וטיפולים אחרים במחלה, וציבור המטופלים יצא נשכר.

עמותת אמ"ן הישראלית צורפה לארגון המיאלומה האירופי ME

בחודש ספטמבר האחרון נערך בברלין כנס רב משתתפים של רופאים המטולוגיים. בין היתר נדון בכנס נושא המיאלומה הנפוצה. בכנס השתתפו מאות רופאים מכל רחבי העולם, ובהם **בכירי ההמטולוגים העוסקים גם במחלת המיאלומה הנפוצה** מאירופה, ארצות הברית, ניו-זילנד, וגם משלחת גדולה של רופאים מישראל.

חבר ועד עמותת אמ"ן, **עו"ד יעקב יעקובוביץ'**, הוזמן על ידי **פרופ' ארנון נגלר** מבית החולים שיבא בתל השומר, שהיה ממארגני הכנס בברלין, להשתתף בו כנציג עמותת אמ"ן.

בכנס פגש עו"ד יעקובוביץ' נציגים של ארגונים של חולי מיאלומה ממדינות שונות באירופה שהתאגדו לארגון גג אחד בשם **ME - מיאלומה אירופה.** בפגישת היכרות שנערכה בינו לבין נשיאת הארגון, **הגב' אניטה וולדמן**, נדונה האפשרות לצרף את עמותת החולים הישראלית, אמ"ן, לארגון האירופי.

לקידום רעיון ההצטרפות נפגש עו"ד יעקובוביץ' עם הגב' וולדמן בתחילת חודש נובמבר בפרנקפורט, ולאחר דיון ממושך מצאו השניים שהחזון והמטרות של עמותת אמ"ן תואמים את אלה של הארגון האירופי, ושני הצדדים יהיו נשכרים משיתוף פעולה ביניהם.

בעידודה ובתמיכתה של הגב' אניטה וולדמן, אושרה הצטרפות עמותת אמ"ן הישראלית לארגון האירופי באסיפה האחרונה של הארגון. שמה של אמ"ן כבר מופיע באתר הארגון האירופי, וישראל מופיעה על מפת המדינות החברות בו ובהן אנגליה, גרמניה, צרפת, ספרד, פורטוגל, אוסטריה, שוויץ, שוודיה ופינלנד http://www.myeloma-euronet.org.

ארגון ME התמזג בחודש אוקטובר עם ארגון נוסף שנקרא MPE, http://www.myelomapatientseurope.org הכולל מדינות אירופיות נוספות, ומעצם היותנו חלק מ - ME אנו משתייכים גם לארגון המאוחד.

ההשתייכות שלנו לארגון האירופי חשובה ומועילה שכן היא מאפשרת מחקרים משותפים, קבלת מידע עדכני וחיבור ישיר לכל המתחדש בתחום המיאלומה הנפוצה באירופה.

מקבוצה קטנה של חולים במחלה "יתומה" נהפכה עמותת אמ"ן תוך שנים ספורות מיום הקמתה לחלק מארגון בינלאומי מוביל עם מטרות משותפות, המהווה קבוצה בעלת משקל וכוח לקדם את עניינם של חולי המיאלומה כולם.

חדשות הקבוצה הישראלית למיאלומה

ב-13 בספטמבר נערך בתל-אביב מפגש נוסף של IMSG - קבוצת הרופאים הישראלית למיאלומה. במפגש השתתפו כשלושים רופאים מכל המרכזים הרפואיים בארץ.

במהלך מפגש זה נפרדה **פרופ' דינה בן-יהודה** מתפקיד יו"ר הקבוצה, תפקיד שבו כיהנה מאז ייסוד הקבוצה בשנת 2005. בדברי הפרידה שלה הקדישה פרופ' בן יהודה מלים חמות לעמותת אמ"ן, שיזמה את הקמת הקבוצה, שותפה ותומכת בכל פעולותיה ו"היא אחת משתי עמותות החולים הפעילות ביותר בארץ".

בבחירות שהתקיימו לאחר מכן נבחרה **ד"ר עירית אביבי** מהמרכז הרפואי רמב"ם בחיפה לתפקיד היו"ר, **וד"ר משה גת** מהמרכז הרפואי הדסה בירושלים נבחר לתפקיד מזכיר הקבוצה. לצדם יובילו את פעילות הקבוצה **ד"ר הילה מגן** ממרכז דוידוף, ביילינסון, פתח תקווה, **ד"ר תמר תדמור** מהמרכז הרפואי בני-ציון בחיפה **וד"ר מרב לייבה** מהמרכז הרפואי שיבא בתל השומר.

המפגש עצמו כלל שלושה חלקים:

דיון בנושא הקמת בסיס נתונים ארצי של חולי המיאלומה (DATA BASE = DB).

הצגת מקרים ודיון פתוח באפשרויות הטיפול.

מיני-הרצאה בנושא טיפול בביספוספונטים.

בחמישה באוקטובר התקיים מפגש נוסף של הקבוצה בתל אביב, בנוכחות כעשרים וחמישה משתתפים, ובו הוגדרו מטרות ותוכניות עבודה להמשך הפעילות.

הוחלט שחברי הקבוצה ייפגשו אחת לשלושה חודשים.

עם התקדמות הקמת בסיס נתונים ארצי הוחלט למצוא תקציב להעסקת רכזת שתעבור בין כלל המרכזים הרפואיים בישראל ותרכז את הנתונים.

לשם קידום פעילות הקבוצה הוחלט לנקוט בצעדים להפיכתה לחוג מוכר על ידי ארגון הרופאים הישראלי (הר"י). מעמד זה יעניק לקבוצה את האחריות המשפטית של הר"י, אפשרות להוצאה חוקית של המלצות טיפוליות, קידום שירותים רפואיים לחולים, ותמיכה כספית במחקרים.

חברי הקבוצה דנו בהשתלבות במחקרים בינלאומיים.

הפצת מידע: הוחלט על העברת רשימה של המאמרים החשובים הקשורים במיאלומה שמתפרסמים בכל חודש לכל החברים הרשומים בקבוצה.

הוחלט על הפצת מידע עדכני הנוגע למיאלומה לרופאים בקהילה - רופאי משפחה, קרדיולוגים ונפרולוגים.

עמותת אמ"ן מברכת את הצוות החדש המוביל את פעילות הקבוצה ומכירה לכולם תודה על המאמצים, המחשבה והזמן שהם משקיעים כדי לקדם את הטיפול בחולי המיאלומה.

אמ"ן גם מודה **ליצחק אדליסט**, **חבר העמותה**, המצטרף לפגישות הקבוצה כמשקיף ומסכם בעבורנו את ההחלטות המתקבלות במפגשים.

המיאלומה כנקודת מפנה

נכתב על ידי מ.ש.

בין שלל העצות שקיבלתי במפגש הראשון שלי עם המיאלומה היה פתק עם רשימת ספרים "שאת חייבת לקרוא". קראתי, ונחשפתי לעולם המופלא של "פסיכולוגיה הוליסטית" המתייחסת לאדם כאל שלמות של גוף-נפש-רוח שמתקיימים בכפיפה אחת ומשפיעים זה על זה.

אחד הספרים, "**סרטן כנקודת מפנה**", הוא לי מקור השראה מאז ועד היום וגרם לשינוי עמוק בדפוסי החשיבה שלי. בעקבות קריאת הספר נסעתי לארצות הברית והשתתפתי בסדנה בהנחיית מחבר הספר, **ד"ר לורנס לה-שאן.**

התרשמתי עמוקות מדמותו המיוחדת של ד"ר לה-שאן, איש ענק בשנות התשעים לחייו, מחשובי הפסיכולוגים ההוליסטיים של ימינו, שמספר על עבודתו ועל המטופלים שלו מתוך אנושיות, חמלה ואהבת אדם אמיתית שיוצאות מהלב ונוגעות בלב.

ד"ר לה-שאן עסק במשך עשרות שנים בעבודה טיפולית עם חולי סרטן, והוא מציע דרכים חדשות להתמודד עם האתגרים הקשים שהמחלה מציבה. בספר וגם בסדנה הוא מסביר כיצד שינוי נפשי, בשילוב עם טיפול רפואי, יכול לגייס את המערכת החיסונית לשיפור המצב הבריאותי ואיכות החיים של החולים.

באהבה רבה הוא מתאר מטופלים שבהנחייתו חיפשו ומצאו את החלום האישי שלהם, שינו את צורת החיים והמחשבה שלהם והייתה לכך השפעה חיובית על בריאותם.

אמנם לא כל המטופלים התגברו על המחלה, וחלקם נפטרו. אבל גם אנשים אלה זכו לאיכות חיים טובה ומהנה יותר בתקופה שנותרה להם לחיות.

אין בדברים אלה, כמובן, להצביע על שום תרופת פלא לסרטן, ואין גם כל יומרה להחליף את הטיפולים הרפואיים. הרעיון הוא לחיות את שארית חיינו בחיפוש מתמיד אחר הדברים שגורמים לנו סיפוק ואושר, להעריך ולדבוק בטוב שיש לנו. בעזרת תרגילים מעשיים שמשולבים בספר ובסדנה מדריך ד"ר לה-שאן את הקוראים והמשתתפים למצוא את נקודות האור הקיימות בכל רגע בחיים ולדבוק בהן, לחפש ולמצוא את החלום האישי של כל אחד ולפעול להגשמתו.

ובלשון המחבר: "...עדיין איננו יודעים איזה תפקיד משחקים רגשות וסגנון חיים בהתפתחות מחלת הסרטן ומחלות קשות אחרות, אך ידוע שיש להם השפעה מסוימת... אם אתה חולה במחלה קשה, רצוי שתיעזר בכל מה שיכול לתרום להחלמתך. אינני מתכוון לרמוז כאן כי רגשות הם הגורמים למחלת הסרטן או למחלות קשות אחרות, ומכאן שהחולה עצמו 'אשם' במחלתו. מחלות נגרמות על ידי שפע של גורמים החוברים זה לזה, ובהם הגנים שלך (המטען הגנטי שעימו נולדת), איכות האוויר שנשמת בשלבים שונים בחייך, הטראומות והמשברים שעברת, השפעתן של מחלות שחלית בהן בעבר, סוג המזון שנהוג לאכול במשפחתך או בקבוצה האתנית שאתה משתייך אליה, מה לימדו אותך להרגיש כלפי עצמך וכלפי הזולת, רמת המתח בקבוצות החברתיות שאתה משתייך אליהן וכיצד מתח זה משפיע עליך, ואינספור גורמים אחרים.

"מטרת ספר זה היא לומר שאתה יכול לעשות דברים מסוימים שיסייעו לך להחלים, או לשמור על בריאותך אם אתה בריא. אם תנהג לפי הטכניקות והרעיונות המוצגים כאן, יכולות להיות לכך שתי השפעות. ראשית, לעיתים קרובות היישום של הטכניקות והרעיונות האלה אכן ממריץ את המערכת החיסונית ומעודד אותה לתפקד ברמה גבוהה יותר. שנית, יישום זה מעמיד לרשותך דרך פעולה. אחד הדברים הנוראים ביותר במחלות קשות הוא שהן הופכות את החולה למשקיף חסר ישע, העומד מן הצד: לעיתים נדמה לנו שהכול תלוי באיכות התפקוד של הרופאים, בתגליות החדשות של המעבדות, וכן הלאה: שעלינו להיות פאסיביים, ושאיננו יכולים לעשות דבר, רק להמתין ולסבול. הידע העדכני המוצג כאן מציע לך להשתתף באופן פעיל בתהליך הבראתך. כבר אינך חייב להמתין ולראות אם הרופאים יצליחו לרפא אותך, או לא. וכאשר תיקח חלק בקביעת גורלך, תשתנה גם הרגשתך כלפי עצמך וכלפי המצב שבו אתה נתון... אתה נמצא כעת בראשיתה של הרפתקה. בין אם תנצח ובין אם תפסיד, יש לך אפשרות לעשות משהו ולהשפיע על המתרחש בחייך".

לה-שאן עצמו מגלם בדמותו ובדרכו את התיאוריה שהיה ממפתחיה. הייתה לי זכות והזדמנות גדולה לפגוש אותו ואני ממשיכה לתרגל את שיטתו באופן קבוע. זו דרך נפלאה להעשיר את החיים בחוויות טובות ולהגיע לחשיבה חיובית בלי לחץ ובלי הטפת מוסר.

אני ממליצה בחום לקרוא את הספר. לפרטים נוספים ניתן להיכנס לאתר: http://www.cancerasaturningpoint.org/

"Do not worry about what the world wants of you. Worry about what makes you come alive because what the world needs is people who are more alive."

Lawrence LeShan

מערכת הידיעון מזמינה את הקוראים לשלוח המלצות על ספרים שנתנו להם השראה וחיזוק בהתמודדות ויכולים לסייע אחרים
למייל - info@amen.org.il

חדשות אמ"ן

- בחודש ינואר 2012 ייצא קול קורא להגשת הצעות מחקר בסיסי במחלת המיאלומה הנפוצה. עמותת אמ"ן העניקה בשלוש השנים האחרונות מלגות לשם עידוד המחקר במחלה. השנה יוענקו **שתי מלגות** בסך 90,000 ₪ האחת, וזאת בזכות **תרומת עיזבון בנימין לובל באדיבות עו"ד מאיר הראל**. בכנס השנתי של עמותת אמ"ן שייערך בחודש יוני יוכרזו הזוכים במענקי המחקר. התאריך האחרון להגשת הצעות מחקר הוא 31 בינואר 2012.
- המפגש הבא של הקבוצה הישראלית למיאלומה מתוכנן להיערך ב-17 בינואר 2012. מפגשי הקבוצה נערכים אחת לשלושה חודשים.
- בתחילת חודש פברואר ייערך יום עיון ארצי בבית מלון במרכז הארץ לצוות סיעודי, שיכלול אחיות ועו"ס מהמחלקות ההמטו-אונקולוגיות מכל המרכזים הרפואיים בארץ. יום העיון יתקיים בשיתוף הגברת שרה בן עמי מהעמותה לקידום הסיעוד האונקולוגי.
- בחודש מארס 2012 ייערך מפגש רופאים-חולים בבית החולים שיבא בתל השומר.
- ב-7 במארס 2012 תתקיים פגישת "חברים לדרך" משותפת לכל קבוצות החברים באמ"ן. הפגישה תתקיים בבית האגודה למלחמה בסרטן בגבעתיים, והנושא יהיה "בריאות ושמחת חיים" שתציג ד"ר דינה איזן. הפגישה הייתה אמורה להתקיים בחודש נובמבר אך בוטלה בשל מחלת המרצה. רשמו ביומנכם את התאריך החדש. פרטים נוספים באתר האינטרנט של אמ"ן.
- **שמרו את התאריך!** כנס אמ"ן לשנת 2012 מתוכנן להיערך במכון ויצמן למדע ברחובות ביום שישי, 8 ביוני 2012. אנא רשמו את התאריך ביומן. פרטים נוספים יפורסמו.
- בימים אלה אנו פועלים לשדרוג אתר האינטרנט של העמותה במטרה להפוך אותו ליותר ידידותי ונוח למשתמש, פרויקט הדורש שעות השקעה רבות. את כל נושא ההשקה המחודשת מובילה, בהתנדבות, מירה שדה.
- ב-2/12/2011 התקיים מפגש רופאים-חולים בנושא עמילואידוזיס, במרכז הרפואי הדסה עין כרם בהשתתפות פרופ' דינה בן יהודה, ודר' מושי גת ומומחים בתחומי הלב, הכליות ומערכת העיכול והדיאטה, מהמרכז הרפואי הדסה. החולים בעמילואידוזיס, החלו מתאגדים באמצעות קבוצה שנפתחה לאחרונה בפייסבוק: (Amyloidosis Israel ◦◦◦◦◦ www.facebook.com).

דיווח זה מיועד לעדכן את העמיתים הלוקים בשתי המחלות.

התנצלות

אנחנו מבקשים להתנצל בפני חברת באייר ישראל ובמיוחד בפני הגב' שלי אריאלי על הטעות המצערת שנפלה בכתבה על כנס החולים שנערך בבית החולים מאיר בכפר סבא בתאריך 24.5.11.
חברת באייר ישראל היא שנתנה חסות לכנס, דאגה לכיבוד הנדיב ותרמה להצלחת האירוע.
אנו, אנשי אמ"ן, מעריכים ומוקירים את התמיכה והליווי הנדיבים של חברת באייר לאורך שנות פעילותינו.

מערכת הידיעון

מירה שדה, מתנדבת חדשה בעמותת אמ"ן

בעלת תואר ראשון במתמטיקה ומחשבים ותואר שני במנהל עסקים. עסקה יותר מ 25 שנים בתפקידים שונים בתחום המחשוב. בתפקידים האחרונים שמשה כסמנכ"ל טכנולוגיות של שני ארגונים פיננסיים. לאחר מכן כבעלים ומנכ"ל של חברת ייעוץ נתנה שירותי ייעוץ בנושא מחשוב וניהול פרויקטים לארגונים שונים. החל משנת 2005 עוסקת בייעוץ כלכלי למשפחות ולעסקים קטנים. מרצה ומעבירה סדנאות ונותנת ייעוץ וליווי פרטני בנושא כלכלת המשפחה וכלכלת עסקים.
חברה בהנהלת מועצת הנשים של גבעתיים.

המערכת:
עלון אמ"ן של עמותת חולי מיאלומה בישראל (ע"ר)
ת.ד. 2020 סביון

מתי רביב	פקס: 03-6498656
עינת אברהמי	פקס: 03-6740320
שלומית נורמן	פקס: 04-8344756
גידי גלבוע	פקס: 08-6238017

אתר העמותה: www.amen.org.il
העברה בנקאית: בנק מרכנתיל דיסקונט.
סניף 654 ראשי אלנבי ת"א
חשבון מס: 1686897
המחאות/מזומן: אמ"ן-אגודה למיאלומה נפוצה (ע"ר)
ת.ד. 6429 חולון מיקוד: 58163
כרטיסי אשראי: ליצור קשר עם ציפי פרבר-052-3961210
פקס: 03-5047971

אין לראות באמור בידיעון זה משום מתן יעוץ רפואי או חוות דעת רפואית, או המלצה לטיפול רפואי כלשהוא,
וכמובן שבכל מקרה יש צורך להיוועץ עם הרופא המטפל.